



Telemark Summer Camp

Val Senales (Bz) Italy 8-9-10-11 luglio 2010

Giovedì 8 arrivano i Telemarker

- ore 8.00 Ritrovo alla funivia ;
- ore 9.00 Inizio Corsi e clinic sul ghiacciaio, test materiali;
- ore 9.30 **Gita alla malghe con visita ad un caseificio con assaggio di formaggi nella Val di Fosse (parco naturale Gruppo di Tessa) ;**
- ore 12.30 Pausa pranzo;
- ore 14.30 Arrampicata in falesia test materiali , attività varie:
- ore 15.30 **Degustazione di vini nel Maso Falkenstein/Naturno;**
- ore 19.00 cena ;
- ore 20.30 Discoteca k 2 Maso Corto . si balla o si dorme;

Venerdì 9 luglio

- ore 8.00 Ritrovo alla funivia ;
- ore 8.30 **Escursione fotografica sul ghiacciaio in compagnia di una guida alpina.**
Chi lo vorrà, potrà essere legato e calato in un crepaccio;
- ore 9.00 Inizio Corsi e clinic sul ghiacciaio , test materiali;
- ore 9.00 Ritrovo , partenza per il trekking al Rifugio Bellavista , salita in funivia
- ore 12.30 Pausa pranzo al Bellavista e rientro a piedi;
- ore 14.30 Arrampicata in falesia test materiali, attività varie:
- ore 17.00 **Visita ad un maso centenario a Madonna di Senales con assaggio di prodotti biologici del maso;**
- ore 19.00 Cena ;
- ore 20.30 Sport Hotel proiezione
- ore 21.30 Discoteca K2 Maso Corto si balla o si dorme.

Sabato 10 luglio

- ore 8.00 Ritrovo alla funivia ;
- ore 8.00 **Ritrovo, partenza con la guida per il Trekking in quota Similaun;**
- ore 9.00 Inizio Corsi e clinic sul ghiacciaio , test materiali;
- ore 9.00 Ritrovo , partenza per il trekking **ad una malga tipica Maso Finalhof;**
- ore 12.30 Pausa pranzo;
- ore 14.30 Arrampicata in falesia test materiali, attività varie:
- ore 15.00 **Tiro con freccia e arco a Maso Corto;**
- ore 19.00 Cena ;
- ore 20.30 Proiezione del Film
- ore 21.30 Discoteca k 2 Maso Corto si balla o si dorme.

Domenica 11 luglio

- ore 8.00 Ritrovo alla funivia ;
- ore 9.00 Inizio Corsi e clinic sul ghiacciaio , test materiali;
- ore 9.00 Ritrovo, partenza con la guida per il Trekking leggero;
- ore 10.00 **Escursione in canoa al lago di Vemago accompagnati da un esperta canoista;**
- ore 12.30 Pausa pranzo;
- ore 14.00 Arrampicata in falesia test materiali; attività varie;
- ore 16.30 Brindisi ed alla prossima;

Oltre a queste attività è possibile giocare a Tennis, nuotare in piscina ecc.

Obbligatoria la prenotazione per le varie attività entro le ore 18 del giorno prima 0473 679148

Il Programma , potrà subire modifiche condizionate dalla situazione meteo del momento.

Parcheggio nella nuova area Camper attrezzata.

Prenotazioni in albergo, appartamento, maso :

Associazione Turistica Val Senales 0473 679148 www.senales.it

Tutto su www.telemarksnowevents.it