

La Guida Alpina Alessandro Beber & T.S.E. Organizzano...



## **Corso intensivo di scialpinismo a telemark**

**16-17-18 febbraio 2012**

Una 3 giorni intensiva pensata appositamente per i telemarker che vogliono avvicinarsi al mondo dello scialpinismo e del fuoripista.

Assieme svolgeremo gli aspetti tecnici (salita con pelli di foca e discesa in neve fresca), approfondiremo il discorso materiali, impareremo ad interpretare la neve e i suoi segnali, ci eserciteremo con il kit di autosoccorso in valanga...e tanto altro ancora.

Al pomeriggio condiremo il tutto con un po' di teoria, con delle lezioni di Nivologia utili a fermare i concetti visti "sul campo".

Per verificare le condizioni di innevamento migliori, le destinazioni delle singole uscite verranno comunicate solo pochi giorni prima (entro il 12 febbraio), pur mantenendosi all'interno dei confini regionali (Trentino / Alto-Adige).

### Costi:

Il costo a persona è di 200€, inclusivo del kit Pala-Artva e Sonda in dotazione. Per il noleggio dell'attrezzatura sono invece previste delle tariffe agevolate (15€ al giorno per Sci-attacchi-scarponi-pelli di foca).

\*Per i più tenaci, alla domenica (19 febbraio) sarà messa in programma un'ultima giornata facoltativa, accessibile con un supplemento di 50€.

Iscrezioni entro il 07 febbraio 2012

scrivere a [alebeber5@yahoo.it](mailto:alebeber5@yahoo.it)

telefonare 339 4852008